



Assonautica Provinciale di Ancona - Associazione Sportiva Dilettantistica
Via G. Mascino (c/o sede Assonautica di Ancona) - 60125 Ancona - Tel. Fax 071-2074731
E-mail: info@assonautica.an.it www.assonautica.an.it

16° Corso di vela di iniziazione su imbarcazioni d'altura **marzo 2010**

Finalità il corso di iniziazione è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta allo sport della vela ed è finalizzato all'acquisizione delle conoscenze teorico-pratiche necessarie alla conduzione di un natante a vela.

Obiettivi

1. Conoscere la nomenclatura di un'imbarcazione.
2. Conoscere i principi fondamentali di funzionamento di un'imbarcazione.
3. Sapere eseguire un ormeggio.
4. Governare un'imbarcazione alle varie andature.
5. Saper prendere i terzaroli.
6. Conoscere gli elementi base della meteorologia marina.
7. Conoscere le problematiche della gestione di un'imbarcazione.

Sono programmate n. 8 lezioni pratiche in mare e n. 4 lezioni teoriche in aula nella sede dell'Assonautica.

Programma delle lezioni

venerdì 12/03/10	ore 21,00-22,30	1° lezione teorica
sabato 13/03/10	ore 14,00-17,00	1° lezione pratica
domenica 14/03/10	ore 10,00-13,00	2° lezione pratica
venerdì 19/03/10	ore 21,00-22,30	2° lezione teorica
sabato 20/03/10	ore 14,00-17,00	3° lezione pratica
domenica 21/03/10	ore 10,00-13,00	4° lezione pratica
venerdì 26/03/10	ore 21,00-22,30	3° lezione teorica
sabato 27/03/10	ore 14,00-17,00	5° lezione pratica
domenica 28/03/10	ore 10,00-13,00	6° lezione pratica
venerdì 09/04/10	ore 21,00-22,30	4° lezione teorica
sabato 10/04/10	ore 14,00-17,00	7° lezione Pratica
domenica 11/04/10	ore 10,00-13,00	8° lezione Pratica

In caso di cattivo tempo le lezioni teoriche saranno anticipate al posto di quelle pratiche, compatibilmente con lo svolgimento del programma.

Le lezioni pratiche saranno svolte a bordo di cabinati a vela di lft. compresa tra gli otto ed i dodici metri. Eventuali uscite perse (per condizioni meteomarine avverse) potranno essere recuperate nei weekend successivi, oppure con uscite domenicali doppie (mattino e pomeriggio) previo accordo con gli skipper, mantenendo un monte ore complessivo di 22 ore effettive.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Quota di iscrizione

€ **300,00** che comprende quota iscrizione A.S.D. Assonautica An + tessera UISP x copertura assicurativa (ai fini del rilascio della tessera UISP consegnare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di stato di buona salute per la pratica di attività sportiva non agonistica) + tessera sociale Assonautica di Ancona di € **80,00** (obbligatoria).

A titolo di caparra confirmatoria versare la somma di € **80,00** (corrispondente alla tessera Assonautica).

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 20 e il sabato dalle ore 15 alle ore 20 al n. 071/2074731 oppure 340/1422005.