



Assonautica Provinciale di Ancona - Associazione Sportiva Dilettantistica

Via G. Mascino, 3/H - 60125 Ancona - Tel. Fax 071-2074731 - E-mail: info@assonautica.an.it

C.F. 93107570421 - P.iva 02280860426

www.assonautica.an.it

19° Corso di vela di iniziazione su imbarcazioni d'altura ottobre/novembre 2011

Finalità il corso di iniziazione è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta allo sport della vela ed è finalizzato all'acquisizione delle conoscenze teorico-pratiche necessarie alla conduzione di un natante a vela.

Obiettivi

1. Conoscere la nomenclatura di un'imbarcazione
2. Conoscere i principi fondamentali di funzionamento di un'imbarcazione
3. Sapere eseguire un ormeggio
4. Governare un'imbarcazione alle varie andature
5. Saper prendere i terzaroli
6. Conoscere gli elementi base della meteorologia marina
7. Conoscere le problematiche della gestione di un'imbarcazione
8. Elementi sull'uso di gennaker e spinnaker
9. Vela-crociera: ancoraggi, rotte, gestione del cattivo tempo.

Sono programmate n. 8 lezioni pratiche in mare e n. 5 lezioni teoriche in aula nella sede dell'Assonautica presso il Marina Dorica,

Programma delle lezioni

venerdì 14/10/11	ore 21,00-22,30	1° lezione teorica
sabato 15/10/11	ore 14,00-17,00	1° lezione pratica
domenica 16/10/11	ore 10,00-13,00	2° lezione pratica
venerdì 21/10/11	ore 21,00-22,30	2° lezione teorica
sabato 22/10/11	ore 14,00-17,00	3° lezione pratica
domenica 23/10/11	ore 10,00-13,00	4° lezione pratica
venerdì 27/10/11	ore 21,00-22,30	3° lezione teorica
sabato 28/10/11	ore 14,00-17,00	5° lezione pratica
domenica 29/10/11	ore 10,00-13,00	6° lezione pratica
venerdì 04/11/11	ore 21,00-22,30	4° lezione teorica
sabato 05/11/11	ore 14,00-17,00	7° lezione Pratica
domenica 06/11/11	ore 10,00-13,00	8° lezione Pratica
venerdì 11/11/11	ore 21,00-22,30	5° lezione teorica
sabato 12/11/11	ore 14,00-17,00	eventuale recupero lezioni pratiche
domenica 13/11/11	ore 10,00-13,00	eventuale recupero lezioni pratiche

In caso di cattivo tempo le lezioni teoriche saranno anticipate al posto di quelle pratiche, compatibilmente con lo svolgimento del programma.

Le lezioni pratiche saranno svolte a bordo di cabinati a vela di lunghezza compresa tra gli otto ed i dodici metri. *Alcune uscite sono previste sui due mini-cabinati sociali modello Meteor. Le stesse imbarcazioni potranno, dopo il corso, essere utilizzate dagli allievi per uscite gratuite giornaliere, per tutto l'anno del corso, secondo uno specifico regolamento.*

Eventuali lezioni pratiche perse (per condizioni meteomarine avverse) potranno essere recuperate nei weekend successivi, oppure con uscite domenicali doppie (mattino e pomeriggio) previo accordo con gli skipper, mantenendo un monte ore complessivo di 22 ore effettive.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Quota di iscrizione

€ 300,00 che comprende quota iscrizione A.S.D. Assonautica An + tessera UISP x copertura assicurativa (ai fini del rilascio della tessera UISP consegnare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di stato di buona salute per la pratica di attività sportiva non agonistica) + tessera sociale Assonautica di Ancona di € 90,00 (obbligatoria).

A titolo di caparra confirmatoria versare la somma di € 90,00 (corrispondente alla tessera Assonautica).

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dal martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 20 e il sabato dalle ore 15 alle ore 20 al n. 071/2074731 oppure 340/1422005 (stessi orari).



Affiliata alla Federazione Italiana Vela