



**Associazione Sportiva Dilettantistica dell'Assonautica Provinciale di Ancona**

Via G. Mascino, 3/H – 60125 Ancona – cellulare 340.1422005 - E-mail: [info@assonautica.an.it](mailto:info@assonautica.an.it)

C.F. 93107570421 Partita I.V.A. 02280860426

[www.assonautica.an.it](http://www.assonautica.an.it)

## **Corso di vela di base su imbarcazioni d'altura**

*Periodi di svolgimento: primavera e autunno*

*(mesi di marzo/aprile e settembre/ottobre con data di inizio che verrà comunicata all'iscrizione)*

**Finalità:** il corso di iniziazione è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta allo sport della vela ed è finalizzato all'acquisizione delle conoscenze teorico-pratiche necessarie alla conduzione di un natante a vela.

### **Obiettivi:**

- Conoscere gli elementi (il vento, il mare, la costa)
- Conoscere la barca (scafo e armamento, caratteristiche di una barca a vela, attrezzature, strumenti, normative, mezzi di salvataggio e dotazioni di sicurezza, nodi, vele, principi fondamentali di funzionamento di uno yacht)
- Navigare a vela (lasciare l'ormeggio, alzare le vele, rotta e andature, virare, abbattere, regolare le vele, ridurre la velatura, manovre di ormeggio)
- Elementi sull'uso di spinnaker e gennaker
- Gestire le emergenze (incaglio, falle, incendio, recupero uomo a mare)
- Regole per navigare (precedenze in mare, fanali e segnali)

### **Programma delle lezioni**

Il corso inizia con la prima lezione teorica (sabato mattina ore 10/12) e le prime due uscite in mare (sabato ore 13/16 e domenica ore 9:30/12:30) e proseguirà, fino ad esaurimento, per un totale di 4 fine settimana e concludersi nell'arco di un mese circa, meteo permettendo. Sono quindi in totale quattro lezioni teoriche e otto uscite in mare.

Alcune uscite in mare potranno essere sostituite dalle regate sociali, a bordo delle imbarcazioni degli istruttori.

In caso di cattivo tempo le lezioni teoriche saranno anticipate al posto di quelle pratiche, compatibilmente con lo svolgimento del programma. Eventuali lezioni pratiche perse (per condizioni meteo-marine avverse) potranno essere recuperate nei weekend successivi, oppure con uscite domenicali doppie (mattino e pomeriggio), previo accordo con gli skipper, mantenendo un monte ore complessivo di 32 ore effettive tra teoria e pratica.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### **Quota di iscrizione**

€ 270,00 per il corso che comprende il libro di testo, € 10,00 la quota di iscrizione A.S.D. Assonautica Ancona + € 28 la tessera UISP per copertura assicurativa.

**Ai fini del rilascio della tessera UISP consegnare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di stato di buona salute per la pratica di attività sportiva non agonistica.**

**Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dal martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 20 e il sabato dalle ore 15 alle ore 20 al n. 3401422005.**