



Associazione Sportiva Dilettantistica dell'Assonautica Provinciale di Ancona

Via G. Mascino, 3/H – 60125 Ancona – cellulare 340.1422005 - E-mail: info@assonautica.an.it

C.F. 93107570421 Partita I.V.A. 02280860426

www.assonautica.an.it

CORSO REGATA

PERIODO DI SVOLGIMENTO: PRIMAVERA E AUTUNNO

Programma

Il corso è programmato in primavera e in autunno (indicativamente nei mesi di marzo e ottobre): all'atto dell'iscrizione verranno comunicate le date precise di inizio.

FINALITÀ

Destinato a coloro che vogliono partecipare alle regate affinando la propria tecnica, navigare con spinnaker e gennaker, imparare a gestire e organizzare un equipaggio nei vari ruoli.

Il corso è adatto anche a chi vuole perfezionare l'uso delle vele portanti.

Le lezioni teoriche saranno svolte nella sede Assonautica presso il Marina Dorica. Le lezioni pratiche saranno svolte a bordo di barche a vela cabinate di circa dieci metri.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Gli istruttori della scuola sono Istruttori Nazionali UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) presenti nell'Albo Nazionale Lega Vela UISP.

PROGRAMMA

- Tecnica di regata
- Percorsi di regata, partenza e arrivo
- Utilizzo dello spinnaker e del gennaker
- Manovre sulle boe
- Regolamento di regata
- Sicurezza a bordo

Il corso Regata su imbarcazioni d'altura sarà articolato in quattro lezioni teoriche e otto uscite in mare:

- **4 lezioni teoriche** il sabato mattina ore 10/12
- **8 uscite** di cui:
 - 4 sabati ore 13/16
 - 4 domeniche ore 9:30 / 12:30

Eventuali uscite perse (per condizioni meteomarine avverse) potranno essere recuperate nei weekend successivi, oppure con uscite domenicali doppie (mattino e pomeriggio) previo accordo con gli skipper, mantenendo un monte ore complessivo di 32 ore effettive tra teoria e pratica.

COSTO DI PARTECIPAZIONE: € 270,00 (quota corso) + € 10,00 (quota iscrizione A.S.D. Assonautica An) + tessera UISP € 28,00 (ai fini del rilascio della tessera UISP consegnare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di stato di buona salute per la pratica di attività sportiva non agonistica).

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dal martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 20 e il sabato dalle ore 15 alle ore 20 al n. 3401422005.